

2018年11月第3期 (非卖品)



培中人

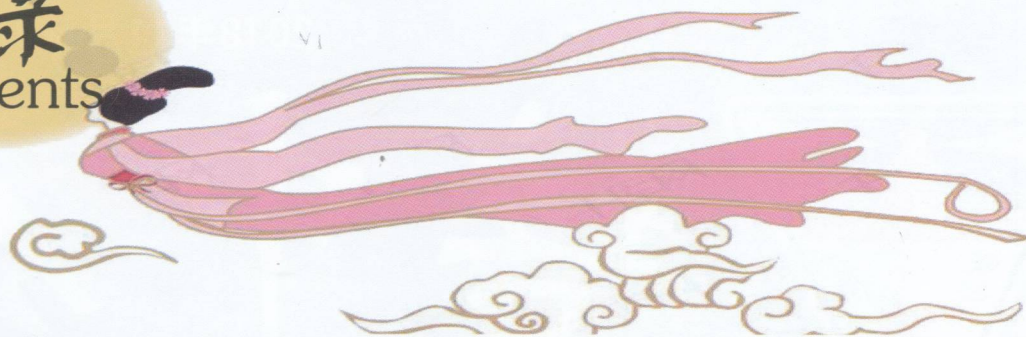
PEI CHUN NEWSLETTER

嫦 together
聚培群



Vol.03
Nov 2018

目录 Contents



校长的话 4
Principal's Desk



封面故事 5
Cover Story



专访 10
Interview

校园万象馆 15
School's Activities

艺文类聚 25
Literary Works



荣誉榜 30
Hall of Fame



编辑团队

传播社

顾问

: 陈淑芬老师
黄润祥老师

主编

: 刘曜谦

副主编

: 曾勤峰

撰稿

: 林维敏 黄靖恩 梁致铭

摄影

: 传播社

编辑

: 汤玮恒 梁致铭 刘曜谦
蔡定成 刘一翔 曾勤峰
沈佳祥 黄靖恩 林月菁
杨洁霖 黄焯婷



笨珍培群独立中学
PEI CHUN HIGH SCHOOL

Pontian Besar, 82000 Pontian, Johor.
Tel : +607-6868268 / +607-6860703 / +607-6860719(董事部)
Fax : +607-6874039
Website: <http://www.peichunhs.edu.my/v2/>
Email : admin@peichunhs.edu.my



校长的话 Principal's Desk

润物无声

王桢文校长

在培群独中工作近一年，回想到校报到之日，宛如昨日之事，我就在这座校园过着以校为家的日子。

培群独中就是一个大家庭，师生之间的教学活动，是校园之中最重要的活动，每一天在校园进行的活动，加上人与人之间的互动，让校园故事显得多姿多彩。在这当儿，老师们在教学活动中积累个人的教学经验，而学生也在学习中摸索一条学习之道。

教育毕竟是百年树人的工作，要想到立竿见影的功效，并不容易，但是我们相信只要认清了方向，实实在在地苦干，把教育热诚发挥到教学工作上，并从中不断加以检讨，也从经验中反思，必定能够找到适当的教书育人之道。

领导学校行政工作也是如此，学校管理工作总要面对各种挑战，除了面对校内各个方面的工作压力，也要考虑到校外的客观环境对学校所起到的影响作用。因此，必须要有担当的气魄。

从小学到中学，在这长达十二年的学习历程，我们称之为基础教育，小学阶段的教育重在培养态度，因为态度正确，决定未来一生的走向。到了中学，则重在培养品格，因为这是形塑人格的最后关键时期。

回顾年初所提出来的四个办学方针，其实都环绕在如何营造一个适当的教书育人环境，让学校的教育平台成为师生的精神家园。于是，贯彻班级经营、深化教学工作、加强联课活动和健全行政制度，是我经营学校教育的基本方针，从这四个基本方针，之间互相影响和渗透，整个工作的中心思想，就是要促使教育工作迈向成人成才的目标而已。当然，从这四个基本方针，也牵引出许许多多的校园活动，这些活动的每一个环节，仍然要回归到教育的初衷和原点。

“润物无声，教学有道”是每一个有志于教育工作的老师所追求的教育愿景，这个愿景要能实现，必须勤于学习，并敢于面对挑战，而提升教育专业水平更是必备的条件。另一方面，校方也要建立教学团队，而学校行政层的支援则要成为老师们的坚强后盾，我相信在这样的工作环境中，大家秉持“重视教育的每一个环节，也重视每一个环节的教育”，培群独中的人文教育和品格内化必定能够发挥教育效果，并把孩子们带上一条康庄大道。

封面故事 cover story



婦
聚



培
群



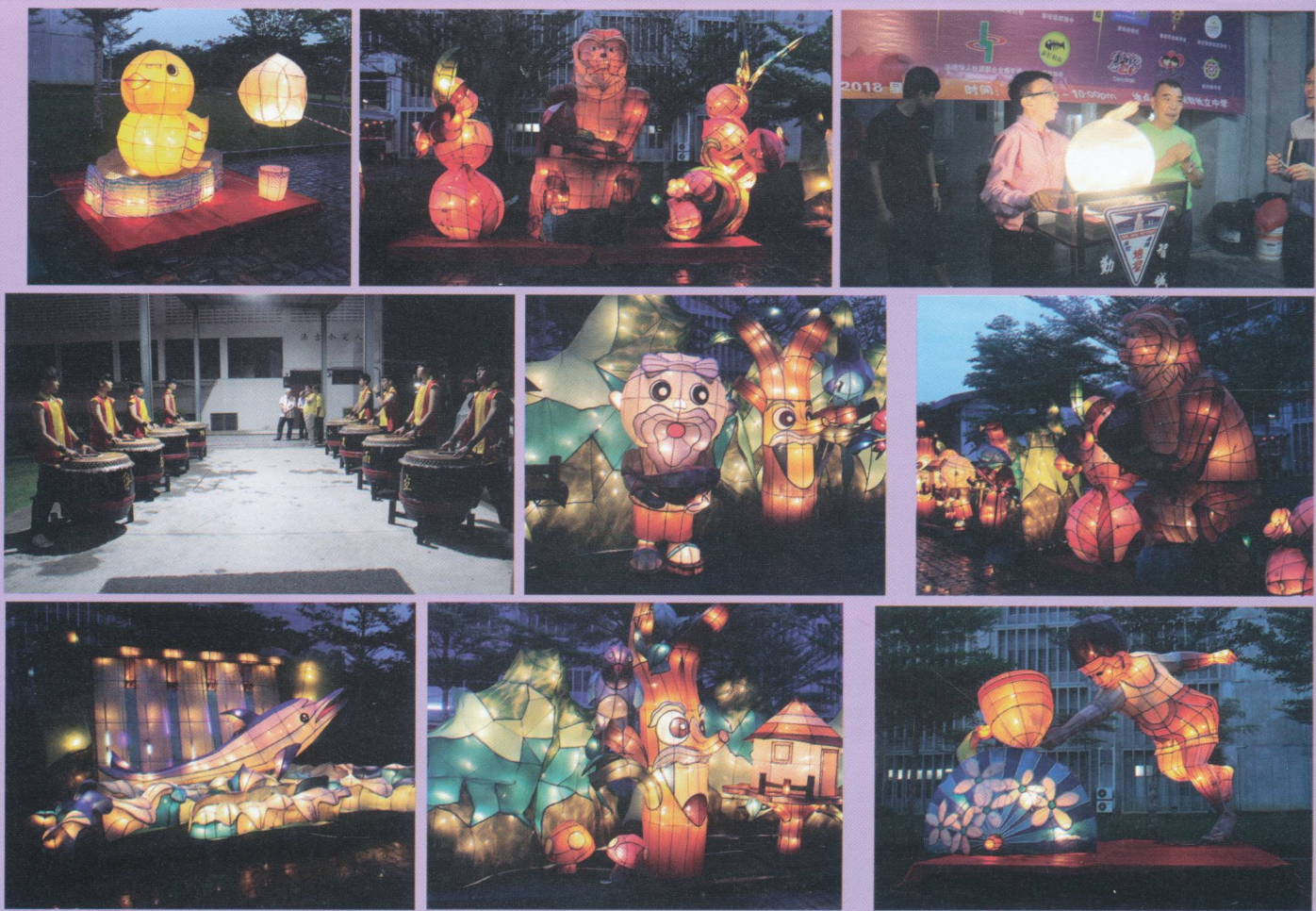
中秋园游会重返培群独中校园 “嫦聚笨珍”台湾灯会亮灯仪式掀序幕

编辑：曾勤峰

“嫦聚笨珍”中秋园游会在秋雨中举行了“台湾灯会亮灯仪式”，璀璨夺目的造型灯笼将培群独中校园装点得流光溢彩，诚邀社区群众于来临的22日周六，走进培群独中。一起赏灯观月，欢庆中秋佳节。

为了发扬中华传统文化，凝聚地方华人社会，马来西亚华商经贸总会、笨珍华人社团联合会青年团、笨珍知音、培群独中于9月22日（六）联办“嫦聚笨珍”中秋园游会，于中午12时30分至夜间10时，在培群独中校园举办。这是阔别多年之后，中秋园游会再次回归培群独中。而在马来西亚华商经贸总会鼎力支持之下，本次“嫦聚笨珍”中秋园游会加入台湾灯会的元素，成为活动一大亮点。

在仪式上，笨珍华团主席拿督陈振福致词时欢迎埔莱士巴当州议员代表的莅临，感谢培群独中董事长林青赋与笨珍知音杨京龙对于地方文教事业的贡献，提出华文教育与传统文化是团结华裔同胞的两大要素，一个种族之所以受到尊重正是源于其文化传承。他也赞扬了笨珍知音积极参与筹备中秋园游会，表示将继续支持这类文教活动。



培群独中董事长林青赋表示马来西亚华人应坚持自身的特点，欣慰在笨珍知音的倡议下，笨珍各社团联合起来举办本届中秋园游会，过程中更加入了年轻人的参与。他寄希望于年轻一辈，期盼中秋园游会成功举办，并在仪式上感激马来西亚华商经贸总会惠借灯饰供展出。

作为亮灯仪式嘉宾，马来西亚华商经贸总会会长江洺辉认为笨珍“嫦聚笨珍”中秋园游会汇集了笨珍十个社团，凝聚成一个强而有力的群体，其中的精神与意义十分重大，从而牵线起马来西亚华商经贸总会，促成这次“台湾灯会”的亮灯仪式。台湾灯会结合文化与科技等元素，值得加以推广，日后如有机会，活动还可以邀请台湾的制灯师傅前来献艺。江会长强调文化必须推广与传承，也鼓励青年组团到中国大陆与台湾增广见闻。他表示马来西亚华人有自身的特色，也应该亮出自己的特色。

受邀出席仪式的蒲莱斯巴当州议员达吉乌丁的代表则表示，自己在这次华社的活动中认识并感受到华族的中秋节典故、习俗与文化。之后，众嘉宾们一同为现场灯饰进行亮灯，并持手工灯笼绕场传灯，欣赏一座座精美的灯饰。当晚出席亮灯仪式的嘉宾包括笨珍蒲莱斯巴当州议员达吉乌丁代表，马来西亚华商经贸总会会长江洺辉、笨珍华团主席拿督陈振福、笨珍知音杨京龙、拿督黄世务与拿督黄种文、培群独中正副董事长林青赋与陈中华、笨珍华青团团长陈树勇，以及各联办单位的诸位代表。



嘉宾们在提灯笼绕校园之前合影留念。右2起为Hidayah中学董事局主席哈芝·哈山·胡欣、笨珍诚信党伊布拉欣、笨珍希盟主席暨诚信党主席沙罗波·宾·博诺、陈中华、北干那那州议员杨敦祥、林青赋、拿督陈振福、拿督廖泳发、萧兆坚、林莱福。左1为王楨文校长。

“嫦聚笨珍”园游会圆满举行

“嫦聚笨珍”中秋园游会于9月22日假笨珍培群独中圆满举办，活动吸引数千华裔同胞扶老携幼参与其盛，一同赏灯弄月，观赏节目，提前欢庆中秋佳节。

“嫦聚笨珍”中秋园游会由笨珍华人社团联合会青年团、脸书群组笨珍知音、笨珍培群独中暨马来西亚华商经贸总会联办，活动现场设有人气宝宝摄影比赛、填色比赛、环保灯笼比赛、美食与商品展销、猜灯谜，以及精彩纷呈的文娱表演。入夜之后，会场人山人海，气氛热闹欢腾。

在夜间的仪式上，培群独中董事长林青赋首先欢迎埔莱士巴当州议员达吉乌丁代表：笨珍希盟主席兼笨珍诚信党主席哈芝·沙罗波·宾·博诺与笨珍诚信党党要伊布拉欣、北干那那州议员杨敦祥、Hidayah宗教中学董事局主席哈芝·哈山·胡欣，以及现场嘉宾的莅临，并感谢社区大众踊跃参加“嫦聚笨珍”中秋园游会。他表示培群独中素来秉持坚持华文教育与传承华族文化的信念，同时重视跨族群文化的交流，今年学校与Hidayah伊斯兰宗教中学便在学术、体育与文化活动中互动交流，并欣慰私立宗教学校公开支持承认统考文凭的开明立场与态度。



数千人华裔同胞同庆中秋佳节

笨珍华团主席拿督陈振福在致词时表扬了笨珍知音杨京龙对中秋园游会的贡献，成功带动年轻一代参与并筹备这项极富意义的活动。他表示，笨珍的中秋园游已多年未在培群独中校园里举行，为此特别感谢培群独中正副董事长林青赋与陈中华对本次活动的协助，提供独中的校园环境及设施、加上学生的配合工作与参与演出，终于让中秋园游会成功举行，他呼吁笨珍华裔同胞多支持培群独中。他也感激笨珍华团、华青团、笨珍知音的年轻人们的共同努力与辛劳付出，希望笨珍同胞不分种族宗教及政党，一起发扬各民族的优秀文化。

受邀出席仪式的埔莱士巴当州议员代表：笨珍希望联盟主席兼诚信党主席哈芝·沙罗宾·博诺则表示自己很高兴参与今晚此活动，从中认识与感受到了华族同胞的中秋节文化习俗。而希盟政府也将致力维护各族的团结，缔造和谐共融社会。

“嫦聚笨珍”中秋园游会当晚也安排传灯仪式，由本校校长王栢文引领嘉宾们在培群独中校园内提灯笼、赏花灯。

专访 INTERVIEW



科学学会
地点：林明

PG 11~12

together 一同去教游

初三智。诚
地点：

UK Farm

PG 13~14





伙伴们，一起寓教于乐

一起走近科学

采访/整理：林维敏 图：科学学会提供

本校科学学会于8月18日至20日到关丹林明进行了一场户外教学活动，会员跋山涉水，到处走走停停，亲近大自然及促进感情之余也拉近了彼此的感情。

除了爬山，渔场、海滩、寺庙等都是他们到访的地点，筹办活动的干部笑说这其实是要让平时只会到百货商场购物的年轻一代训练体能。户外教学活动是科学学会的传统，因此在筹办活动时并没有面对太大的困难，一位顾问老师搭配一位干部的模式也让整个筹划过程相当顺利。但谈到在筹划过程的难处时，干部们纷纷表示安全问题是他们最担心的，毕竟在他们的活动里，不仅有爬山这样让现代年轻人叫苦的行程，常常还需要拉起裤脚越过小河，走在险峻的路上。团队合作无时无刻成为渡过难关最重要的元素，在越过河流的时候，会员需要互相搀扶；在爬山的时候，他们更需要互相留意脚下的路。





其实科学学会原定前往稀土厂，但发现那里并没有对外开放，因此转移目标，但最终的选择仍然是与生态直接联系的林明。虽然行程内并无与科学有明显相关之处，但亲近大自然才是他们的出发点。值得一提的是，这次的住处竟然是当地的客家会馆，原来是学长主动与对方联系，帮助争取到的。林明是个相对偏远的小镇，在城市住惯了的会员最惊讶的是那里的治安非常好，就算到了晚上也不必将大门锁上，甚至在半夜还可以到外面到处走动都没有什么问题。

五位主要的干部都表示感谢会员们的配合，两天的爬山之旅没有浇灭他们对户外教学的热情，紧凑的流程也没有让他们叫一声苦，虽然在活动之前就因为报名人数众多而不得已将一部分人拒于门外，但他们最希望会员收获的，是最简单的快乐，也希望让他们认识到科学学会不是一个无趣的社团。





走出课本 认识世界

初三智 初三诚 出访UK Farm

编辑：梁致铭

笨珍培群独中初三智和初三诚两班于2018年7月7日（星期六）在四位老师的带领下前往居銮的一所休闲农场——UK Farm进行户外教学。

UK Farm是马来西亚具有特色的休闲农场之一，适合学生进行户外活动。两位班导徐依秋老师和梁雪韵老师受访时一致认为，希望学生走出课室，学习课本以外的知识及体验农场的特色活动，是他们进行此次户外教学所要达到的最终目标。而相对于纸上教学，学生能够借由视觉感官走入动植物世界，是个不错的学习机会，也是他们选择UK Farm作为户外教学地点的原因。

除了学习课外知识，此次户外教学也缩短了师生之间的距离，关系变得更亲近，老师和学生能够一起进行活动，以及拍照留下回忆，在校园里是少见的情景。而两位老师坦言，通过这次户外教学，学生除了聆听专人的讲解，还能自己动手体验农场的特色活动-如喂食动物，因而更有参与感，对学习也能达到更好的效果。事后的成果报告也使学生了解到团队精神的重要和遇到问题应有的临场反应。学生不仅仅是从课本和课堂学习，更需要走出校园这个框框，从而实践“读万卷书，不如行万里路”。



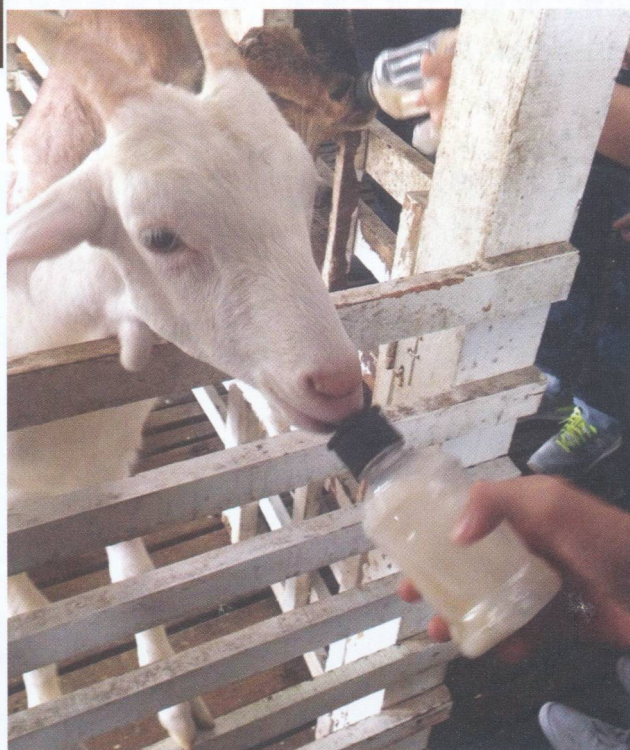
蔚蓝的天，晴翠的地，在UK Farm感受自然的美。

虽然途中会担心学生的安全与意外的发生，但另外两位带队老师的协助和学生的自律与配合，让活动顺利完成。老师们也才能得以放下平时紧绷的情绪跟着大伙儿好好地放松身心，接触大自然。另外，讲解员仔细的讲解农场的操作系统、饲养各种动物的方法及食物的处理，另外还有体验喂小羊喝奶等有趣的活动，使老师和学生一样受益匪浅。

户外教学的过程中，比起有趣的活动和体验，更让两位班导难忘的是学生的认真聆听和记录，把报告做得更好的决心。除此之外，学生在巴士上温馨热闹的氛围使老师感受到他们亲密和团结的友谊。而过程中守规矩的学生也让老师少了负担与烦恼。最后，依秋老师和雪韵老师表示，虽然过程有些疲惫，但若有机会，希望能够再次带领学生到不同的地方进行户外教学，增广见闻。



• 珍惜难得的同聚教学，两班学生在UK FARM入口处拍大合照留念。



• 喂小羊喝奶。



• 给鸵鸟喂食，和动物零距离接触。



• 大家一起游走在UK Farm 的各个景点。

SCHOOL'S ACTIVITIES

校园万象馆



- 16 第一届“红树林”文学奖 推动校园写作，培养的未来作家
- 17 中学生华教故事一日营，在学生心田种下华教的种籽
- 18 英语辩论工作坊，培群独中与Hidayah中学切磋学习
- 19 人文史地学会“古迹巡礼”，走入新山市区户外学习
- 20 成大数理比赛，本校学生斩获佳绩
- 21 全校同庆教师节
- 22 创意寿司制作比赛
- 23 2019年度新生入学试迎642位学生应考，考生人数增加近百人
- 24 SPM华文应考讲座



第一届“红树林”文学奖 推动校园写作 培养未来作家

笨珍培群独中于9月7日举办第一届“红树林”文学奖颁奖典礼，在李织霞讲堂顺利举行。文学奖旨在推动校园写作风气，提高学生文学创作水平，发掘校内写作人才。

红树林文学奖由本校教务处主催，图书馆与华文科联办，共分为高初中散文、高初中小说，以及专为预备班设立的阅读报告写作组，旨在有系统地培养各阶段学生从事华文创作的兴趣。本次文学奖共收获逾两百份参赛作品，从中脱颖而出的30篇作品的创作者在颁奖礼上接受表扬。本校校长王桢文、副校长梁玉英与华文科全体教师出席了仪式。王桢文校长、李文辉老师、方建丰老师及陈俊彦老师也受邀点评了得奖作品。

本校校长王桢文喜见首届红树林文学奖圆满举办，并感谢华文科老师历经多时的付出。他在致词时表示，红树是奠基之材，红树林文学奖成了校园与地方文创的一个新起点。创作之路是孤寂的，但只要持之以恒，必将有所成就，为校园人文缔造精彩。

本届文学奖高中散文组首奖为林维敏（高二文商智）、二奖郭靖淳（高二文商智）、三奖颜可欣（高三文商智），佳作奖苏家怡（高二理）、叶佐靖（高二理）、赖柏文（高三文商智）；高中小说组首奖高乐玆（高二理）、二奖黄婵婷（高二理）、三奖邱宏晖（高一文商诚），佳作奖冯启哲（高一文商诚）、陈铭恒（高二文商智）、张基荣（高三文商智）。

初中散文组的首奖为蔡欣怡（初三智）、二奖黄靖恩（初三智）、三奖谢钊渲（初三智），佳作奖蔡欣慧（初一勇）、杨俐薇（初三智）；初中小说组胡宇鹏（初二勤）、二奖黄靖恩（初三智）、三奖黄婧宁（初三智），佳作奖罗方柳（初二智）、林诗雅（初二智）、黄炯豪（初三仁）。

阅读报告写作组首奖蔡卓恩、二奖黄忻媛、三奖张能，佳作潘芯蕾、徐妃旻、王岂宾。

中学生华教故事一日营 在学生心田种下华教种籽



由林连玉基金主催，林连玉基金笨珍区联委会与培群独中联办的‘一颗种籽’中学生华教故事一日营今日在培群独中举行，获得本校70名中学生参与。

来自预备班至初中二的学生透过手语，团康及‘过五关斩六将’等闯关游戏，认识林连玉的生平事迹及奋斗历程，了解华教的存在和重要性。

根据负责带动营会活动的林连玉基金纪念馆官员叶美霞说，这也是继昔加末，马六甲站之后，林连玉基金在全国展开的第三站“一颗种籽”中学生华教故事一日营活动。

出席开幕礼的嘉宾包括林连玉基金笨珍区联委会主席拿督陈振福；培群独中副董事长陈中华，校长王桢文，副校长沈欣蕾及训导主任艾美拉。

拿督陈振福在致词时，勉励学员认识及学习林连玉捍卫华文教育的精神，并指出若不是先贤们如林连玉及沈慕羽的努力，我国的中华文化可能被人遗忘，无法顺利传承至今。

他也指出独中生拥有三语能力，未来也将在职场上具备竞争优势。

也是林连玉基金笨珍区联委会秘书的王桢文认为，在我国这个多元族群与文化的社会，学生如何与其他族群和睦来往，是一个值得开拓的教育管道。

他表示，林连玉是一位伟大的华教先贤，捍卫华文教育，号召华社效忠这个国家，协助推动大马成为一个民主，多元的国家做出贡献。

他相信林连玉上述的理想是经得起考验，也是我国迈向成功与繁荣的参考指南。





英语辩论工作坊圆满举办 培群独中与Hidayah中学切磋学习

由精英大学主办，笨珍培群独中协办的“英语辩论工作坊”，于9月14日假培群独中成功举行。培群独中与新山Hidayah中学皆选派学生参加了工作坊，促进各源流学生在同一平台互动交流、切磋学习。

上述英语辩论工作坊获得精英大学的支援，该大学委派讲师前来指导，让学生能够学习掌握英语来进行辩论。本校联同辩论员与参加观摩的同学在内，共有5位老师与41名学生参加工作坊，而Hidayah中学则由2位老师带领9名学生前来参与。这次的工作坊也是为一个月后的两校英语辩论比赛做准备。

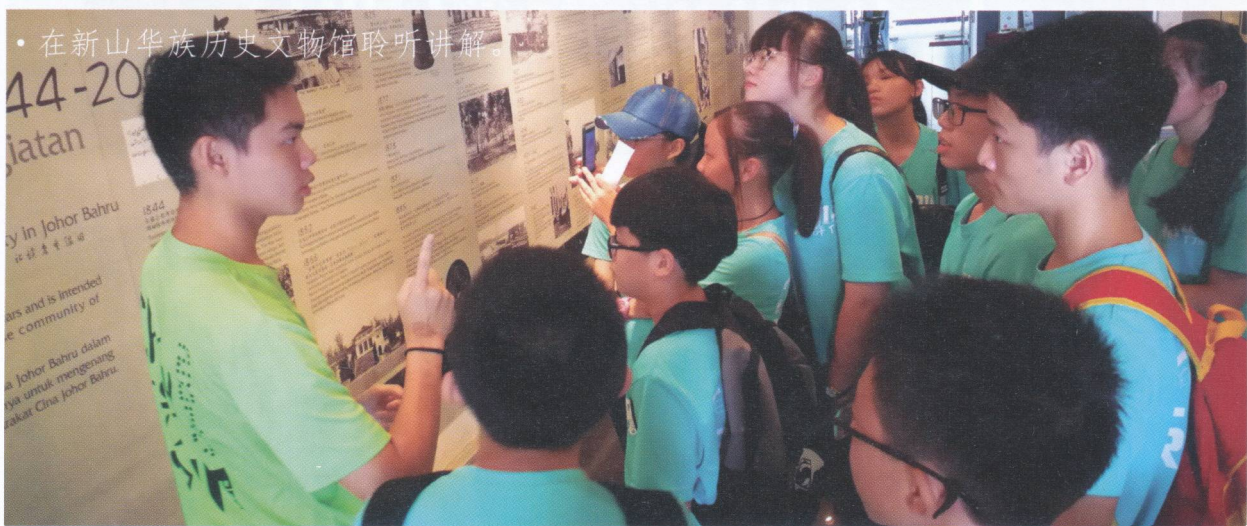
英语辩论工作坊于同日下午圆满结束，经过一天五个环节的培训与演练，两校学生从中汲取知识获得成长，同时感受到英语辩论的乐趣。全程中，所有同学积极参与，学习态度与表现获得精英大学讲师与两校师长的肯定与赞赏。

倡议举办英语辩论工作坊与辩论赛的本校校长王桢文表示，他欣喜于学生在工作坊所取得的进步，展现了应有的辩才，也乐见培群独中与Hidayah中学的友谊合作。他认为这是两校又一次极富意义的互动，近年来两校互动频繁，相互参与彼此所办文化与体育活动，这将有助于师生开拓文化视野与思想格局，共同创造和谐的国家社会。

王校长进一步指出，独中在维护华文教育的办学环境中，更要认清我国是多元种族文化的国家，因此独中必须要主动走出去，多与其他族群进行文化交融。本校将会继续推动跨族群交融工作，让学生在体育、活动和学术这三个方面进行互动交流，以丰富独中的教育内涵，因为这是独中当前必须要贯彻的教育使命。



· 本校人文史地学会团员参访新山市最古老的兴都庙。



· 在新山华族历史文物馆聆听讲解。

人文史地学会常年活动“古迹巡礼” 走入新山市实地感受柔佛近现代史

笨珍培群独中人文史地学会成功举办常年活动“古迹巡礼”，探寻新山老城区、各族庙宇，参观新山华族历史文物馆，走出课堂进行户外教学，亲身感受19世纪以来柔佛的近代史。

本校人文史地学会在9月8日前往新山展开户外教学，由领队老师李文辉沿途导览柔佛古庙、锡克庙、兴都庙等各族宗教场所，以及纱玉河两岸历史沿革，一路上经过直律街、翁固本街、黄亚福街、砂玉街与陈旭年街，最后参观新山华族历史文物馆，在该馆受训的校友郭俊延介绍了文物馆收藏的文物及其相关历史典故。这次“古迹巡礼”的内容涵括柔佛天猛公王朝的历史、港主制度与华巫合作、多元民族宗教和谐相处，以及独立前后华族在政经文教领域的活动与贡献，也联系起课堂课本的教学。从实际接触古迹的体验中，学生发现到历史原来是生活化的。

活动负责老师表示，培群独中人文史地学会的“古迹巡礼”，首届举办得到了南方大学学院中文系襄助，之后即由学会师生自行筹备与举办，几年来走访过新山、旧柔佛与马六甲等历史古迹，希望通过活动，让学生了解先贤拓殖的历史，认识各族生活习俗与文化，珍惜今天所拥有的和谐与生活。



第三十五届成大数理比赛 本校学生斩获佳绩

编辑：黄靖恩

本校高三理班陈政贤同学日前到梳邦再也参与台湾国立成功大学校友会举办的第三十五届成大数理比赛，表现优异，载誉而归，为校争光。

此项比赛旨在启发学生对数理学科进行研究，向科技进军；同时意在提高华文中学数理学识水准。全国独中各派三名代表，在数学、物理、化学及生物四项比赛中切磋较劲。大会在个人赛的部分设立个人全科第一至十五名，另设单科冠亚季军；而陈政贤同学表现亮眼，在数学科斩获亚军，其他学科排名分别为生物第6名、物理第9名、化学第26名，个人全科摘夺季军。

陈同学在2018年亚洲国际数学奥林匹克公开赛获得高中组金牌、2018年陈景润杯中学数学比赛高阶组南马区个人奖第一名，如今再下一城，实乃本校之光。本校在独中组学校排名14。





全校欢庆教师节

教师，是辛勤的园丁，日复一日培育着一株又一株的幼苗，他们灌溉、施肥、除害虫，为的就是让幼苗都能茁壮成长。这个十月份，培群独中迎来了一年一度的教师节，感谢教育工作者的付出。

10月5日早晨，同学们三五成群地捧着花、拎着礼物袋，往教师办公室去。一声声的“教师节快乐！”配上灿烂的笑容，是同学们给老师的热情问候和温馨祝福。除了个别给敬爱的师长送上礼物外，全体学生也合资送礼给全体教职员。

当天在礼堂的教师节庆祝活动内容别具新意，初一智学生呈现话剧《西游记》，稚气的演出加上逗趣的对白，让老师们都开怀大笑。戏剧社同学以《听说》一剧演绎陈嘉庚生平，更是让大家看得入神，甚至引人落泪。中、巫、英三语诗歌

朗诵是简单又意义深远的节目，让参与活动的巫裔教师也能感受学生的心意。班长团献唱《谢谢你》和《奉献》两曲，为表演划下句点。

不过，好戏还在后头！教师节庆祝活动的第二个部分是师生球类赛。由教职员组成的队伍和班长团组成的学生队对抗，无论是羽球赛，还是篮球赛，大家都各不相让，精彩绝伦的比赛让校园high翻天！

教诲如春风，师恩似海深。诚如王祯文校长在庆祝活动上致词时所提到的，老师不应该只是蜡烛，燃烧自己；更应该像是灯泡，时时充电，时时照亮他人。衷心感谢学习的路上，有老师们的陪伴、指引和照顾。老师们，谢谢你们，辛苦了！

教师节快乐





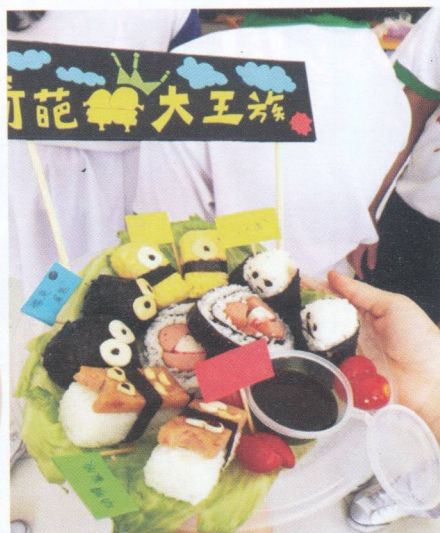
2018年创意制作寿司比赛

本校日语学会于今年成立，学习和传扬日本文化是该学会的一大宗旨。日前日语学会首次举办创意寿司制作比赛，除了让同学认识日本料理，也藉机激发同学的创意思维。

比赛以三人一组的方式进行，分成初中部及高中部比试。评审老师依据各组寿司的味道、创意、组员之间的默契和制作过程的卫生程度进行评分。当天报名参赛的组别共有72组，人数之多，让仅有17位会员的主办单位手忙脚乱——光是把米饭煮好，再供应给各组作寿司用，就花了比预计多半小时的时间。成品完成后，评审老师们要试吃这么多的寿司，也是“甜蜜的负担”啊！

参赛者创意无限，除了制作寿司一般会用到的黄瓜、香肠、鲔鱼、鸡蛋等食材，部分组别更是大胆加入苹果、午餐肉、鱼柳等自身喜爱的小吃，希望能杀出重围，博得评审老师的青睐。摆盘方面，大伙儿也耗尽心思，有者更是自带碟子和装饰，创意满分。

日语学会特别感谢参赛者的配合，让比赛顺利完成，并期望来年能续办此活动，做得更有声有色。





2019年度新生入学考试迎来642位考生 考生人数增加近百人

笨珍培群独中2019年度新生入学考试于本月29日顺利举行，共迎来642位学生报考，其中包括2位巫裔、2位印裔友族同胞，相较往年今年考生增加97人。

笨珍华团主席暨林连玉基金笨珍区联委会主席拿督陈振福、笨珍华小发展工委会主席陈亚栋、本校董事长林青赋、副董事长陈中华、校长王楨文、两位副校长梁玉英与沈欣蕾也在当天巡视了考场。

众嘉宾在巡视入学试考场后也为笨珍华教捎来佳音，各方达成共识，培群独中拟于2019年联合笨珍县内25所华文小学共同举办运动会。

笨珍华团主席暨林连玉基金笨珍区联委会主席拿督陈振福表示，各方经商讨达成共识，计划在培群独中两年一度的运动会中注入新的元素，即联同笨珍区所有华小同办运动会。培群独中与县内华小同办运动会，诚可谓极富意义的合作：笨珍的几所微型华小可以通过运动会拓展教育空间；而培群独中亦可展现其教育内涵与教学实力，并为即将来临的百年校庆造势。

笨珍华小发展工委会主席陈亚栋则呼吁笨珍县各华文小学积极响应并参与此活动。鉴于华小运动设备较不完备，正可以借助培群独中的设施，一起举办运动会。

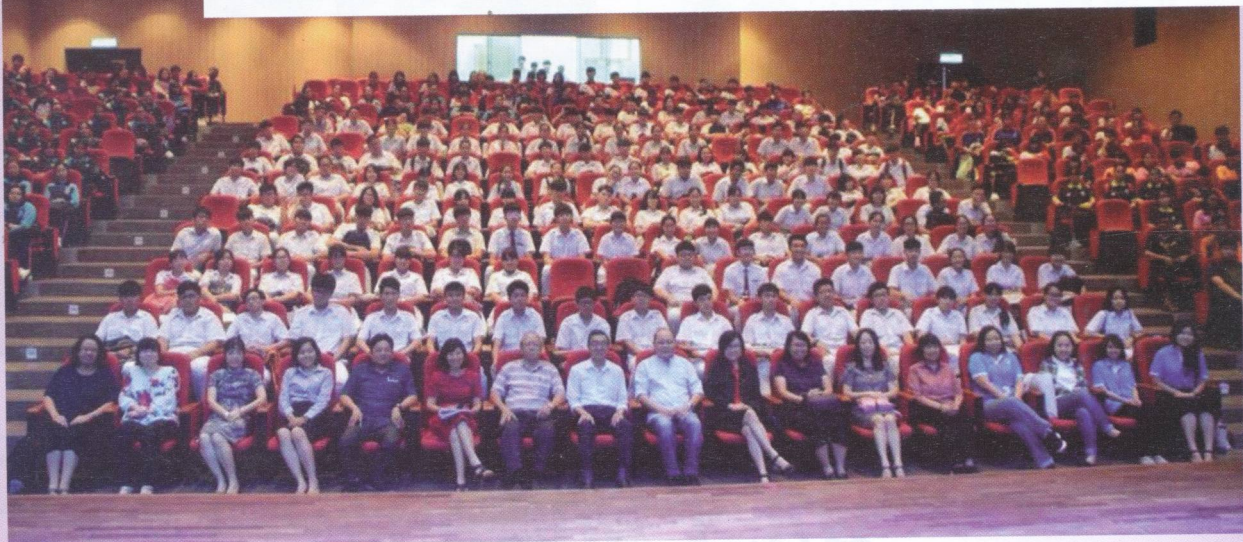
本校董事长林青赋乐意在各方面支援县内华文小学，促成此深具意义的活动。培群独中将分阶段主动联系各所华小及董家协，一同共襄盛举，达成县内华教一家亲的愿景。

培群独中2019年度初一新生的录取标准，将按照新生入学考试的成绩排列顺序录取，来年拟录取初一新生350人，预备班30人，比照2018年，多录取一个班级的学生。初一新生的录取标准将按新生入学试的成绩排列顺序录取，成绩发布日期为10月5日（星期五），信息将发布在各主要华文报章。考生亦可以上网查询成绩，网址为<http://www.peichunhs.edu.my/v2>，或致电本校书记处查询。此外，培群独中将从本月5日开始一周内将录取通知单寄至考生所就读之小学。

初一新生的注册日期为10月5日起至10月16日截止。若新生没有在规定时间内到学校办理注册手续，则视为自动放弃学额。

培群独中每年举办新生生活营，让新生能及早适应中学生活。所有录取的新生必须参加该营会，本届生活营日期定于12月22至23日。此外，为方便远地学生就读，培群独中备有学生宿舍供申请（舍务处07-6863268），并提供校车服务（林青赋012-7046969），有意者可以拨电洽询。

“为应考冲刺，为梦想奋斗”——2018年星洲日报大马教育文凭（SPM）华文科考试技巧讲座，于9月8日在本校林清祥综合楼的李织霞讲堂举行，吸引笨珍县十所中学，大约370名应考生踊跃出席。



SPM 华文作文应考讲座 名师主讲授招 同学获益良多

当天的讲座会，邀请到著名主讲人张宝云、江美年与杨靖耀莅临，三人对大马教育文凭华文科试卷一及试卷二的作答技巧进行说明，让全场学生获益良多。

率先登场的张宝云传授应考贴士，讲解试卷二的概述文章、现代文理解的作答技巧。她表示，学生们可通过多阅读古文及背诵诗词，复习往年试题，掌握作答技巧。

张宝云也鼓励学生们报考大马教育文凭华文科，但是成绩好坏并不能决定考生未来的成功与失败，而是让学生们未来有更多的升学选择。

之后，江美年提醒学生们必须掌握好文言文的基本知识包括代词、副词、一字多义（文言实词和文言虚词）、古异义词，才能了解文章的含义。她表示，即使学生无法全盘理解古文的含义，但是从字面上作猜测，千万不要浪费许多分数。

她在指导学生试卷一时，也特别提醒学生们必须背好应用文包括公函、通告、

启事的基本格式。

现任新纪元大学学院讲师兼文化推广中心主任杨靖耀则以轻松有趣的方式传授学生试卷一作文作答技巧，指出写作时必须注意内容、表达、结构与语法四大要素，并锁定适合自己的题材。”

他鼓励学生们不要写老掉牙的内容，必须发挥创意写出切题、吸引人及具备思想及情操价值高的文章。此外，劝告同学们少追看网络小说，多阅读有素质的文学经典和作品。

这场讲座是由《星洲日报》、《学海》周刊、星洲电子报、希望阅读计划、笨珍国中华文科委会与笨珍培群独中联办，并获得莱佛士大学、笨珍文艺协会、笨珍佛学会及笨珍诏安会馆赞助。

而参与的学生则分别来自笨珍培群独中、北干那那国中、北干友诺士国中、笨珍那都彭加瓦国中、笨珍拿督阿里国中、笨珍丹斯里奥斯曼莫哈末沙亚国中、笨珍阿逸峇礼国中、笨珍直落吉兰国中及笨珍斯礼龟咯中学。

艺 文 类 聚

LITERARY WORKS

26

Peranan Ibu Bapa dalam Mengawal Pengambilan Makanan Ringan dalam kalangan anak-anak

Chong Ka Hui TMT 2 SAINS

28

It is said that very few people today are keen on serving in voluntary organizations. Discuss.

Soh Meng Jieng / SR 3 SCIENCE

29

大树与我

文：谢钊渲/初二仁



Peranan Ibu Bapa dalam Mengawal Pengambilan

Tak tumbuh tak melata , tak sungguh orang tak kata . Pelbagai ancaman penyakit berbahaya seperti obesiti dalam kalangan anak-anak semakin meningkat dan kerap dipaparkan melalui media massa . Hal ini menggambarkan bahawa masyarakat pada hari ini peka terhadap isu semasa . Kewujudan produk-produk makanan segera yang kini dikatakan bagai cendawan tumbuh selepas hujan telah menarik orang ramai untuk memilih pelbagai makanan yang digemari , terutamanya kanak-kanak . Produk tersebut termasuklah mi segera , kentang goreng , burger , ayam goreng , keropok juga boleh didapati dengan mudah sama ada di kedai runcit , restoran makanan segera , kantin sekolah , dan sebagainya . Inilah yang menyebabkan kanak-kanak tidak mengamalkan pemakanan yang sihat tetapi mengambil makanan bersifat mudah seperti makanan ringan dan makanan segera dengan banyak . Sebagai kesan , obesiti dalam kalangan anak-anak semakin serius . Maka , ibu bapa memainkan peranan yang sangat penting dalam mengawal pengambilan makanan segera dan makanan ringan dalam kalangan anak-anak dan pelbagai usaha harus dilaksanakan untuk mengatasi masalah yang memusnahkan kehidupan ini .

Dalam hal ini , ibu bapa perlu menjelaskan keburukan atau kesan-kesan negatif pengambilan makanan segera dan makanan ringan kepada anak-anak mereka untuk mengurangkan tabiat tersebut . Makanan yang kurang berkhasiat ini mengandungi kandungan gula dan garam yang tinggi . Akhirnya , kesihatan kanak-kanak akan terjejas oleh pelbagai penyakit kronik , Oleh itu , ibu bapa harus mengamalkan tabiat pemakanan yang seimbang terhadap kanak-kanak dengan menyediakan makanan yang sihat dan mempunyai zat kepada anaknya . kanak-kanak hendaklah menjauhi makanan segera yang mempunyai kandungan aditif yang boleh mendatangkan risiko penyakit jika selalu diambil dengan kadar berlebihan . Tidak dapat dinafikan bahawa ibu bapa juga perlu memantau wang perbelanjaan anak-anak dengan tidak



Makanan Ringan dalam kalangan anak-anak

Chong Ka Hui / TMT 2 SAINS

memberi wang yang berlebihan kepada anak-anak . Ibu bapa mestilah mengambil tahu perbelanjaan anak-anak supaya dapat memastikan mereka tidak membeli makanan segera dan makanan ringan . Selain itu , cara ini juga dapat mengalakkan mereka membeli bahan makanan yang berkhasiat dan mengenyangkan . Dalam hal ini , ibu bapa harus memberi kesedaran bahawa makanan itu tidak mengenyangkan dan hanya sekadar pengalag perut . Makanan segera memberi kesan kepada proses perkembangan minda kanak-kanak . Sebaliknya , mereka memerlukan makanan yang berkhasiat dan dapat mengenyangkan perutnya .

Dalam mengawal pengambil makanan segera dan makanan ringan dalam kalangan anak-anak , ibu bapa mestilah menjadi suri teladan kepada anak-anak . Bak kata pepatah bagaimana acuan , begitulah kuihnya , ibu bapa tidak boleh lepas tangan dengan memberi contoh yang baik kepada anak-anak . Mereka boleh memberi pendedahan tentang keburukan makanan ringan dan makanan segera kepada anaknya dan menasihati mereka supaya mengelakkan makan makanan dan minuman yang manis seperti , gula-gula dan air berkarbonat kerana ia tidak mengandungi kalori . Justeru , amalan tersebut perlu diajarkan kepada anak-anak sejak kecil , bak kata pepatah , melentur buluh biarlah dari rebungunya .

Dalam era modenisasi yang semakin mencabar ini , makanan segera dan makanan ringan telah menjadi pilihan anak-anak kerana rasanya sedap dan hanya mengambil masa yang singkat . Mereka akan menghadapi masalah kekurangan zat dan kegemukan jika tidak mengawal makanan tersebut . Oleh itu , sebagai ibu bapa yang bertanggungjawab , mereka patut mementingkan pemakanan anak-anak dan melahirkan anak-anak yang sihat yang bakal memajukan negara . Sesungguhnya , pemuda harapan bangsa , pemudi tiang negara .

It is said that very few people today are keen on serving in voluntary organizations.

Discuss.

Soh Meng Jieng / SR 3 SCIENCE

Living in this indifferent society, we find out that very few people nowadays are keen on serving in voluntary organizations. Most of the people hoe their own potatoes and ignore others who are in need. We need to change this unhealthy phenomenon so that our society becomes more caring and warmer. However, why has this phenomenon happened? How can we figure out this serious problem? Let us discuss the factors so that we can go forward to make our world more united and friendlier.

In my opinion, the main reason that causes this social phenomenon to happen is that people are always afraid of getting into trouble. This is none of my business! We can hear this sentence always. People usually think that things that do not concern them need not be interfered. Why is this so? I think this is because our parents and elders have been teaching us not to be busybodies since we were kids. Besides that, taking part in voluntary activities really needs a lot of time. We do not have too much free time to use because we already spend most of our time working or studying amidst the hustle and bustle of city life.

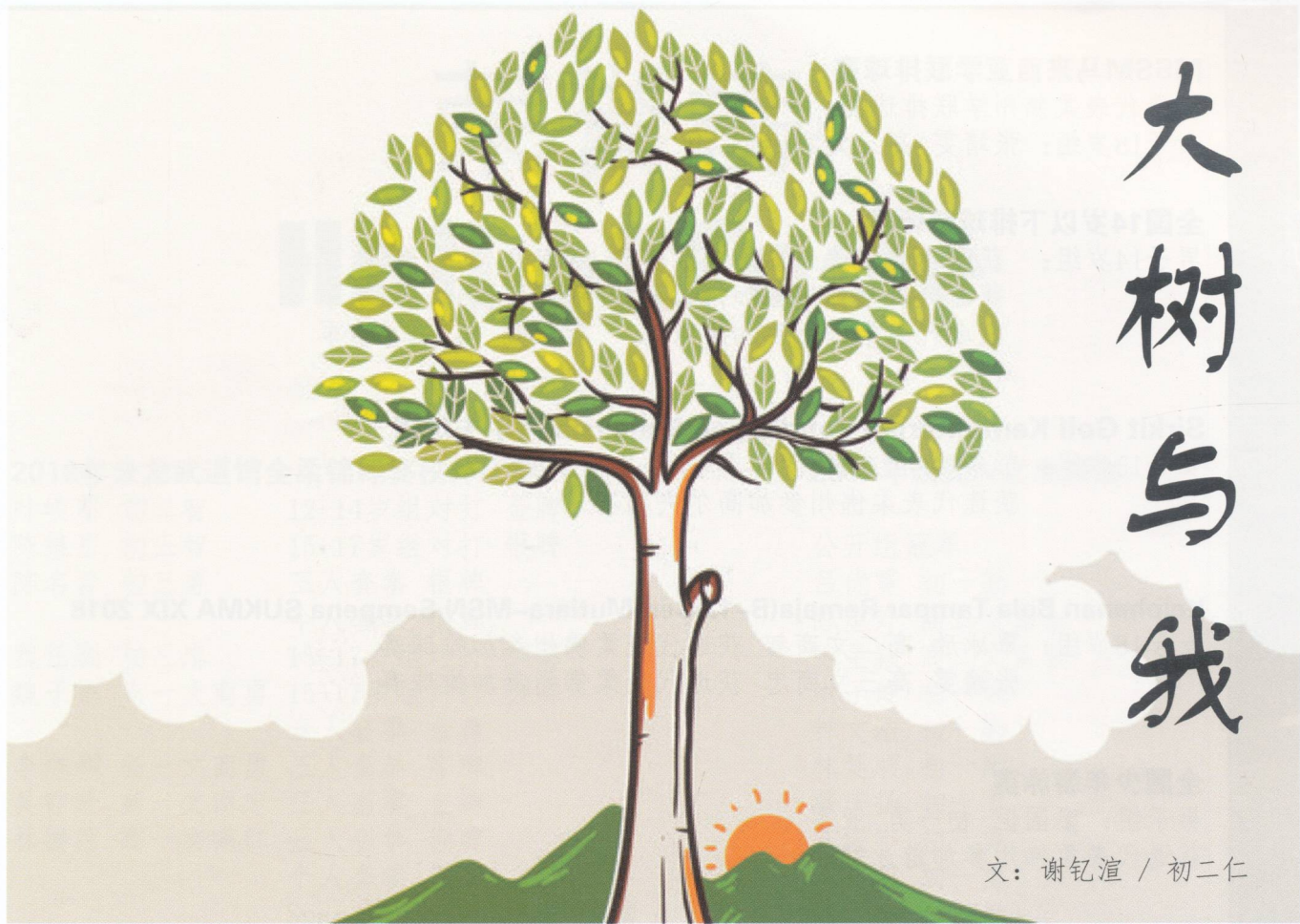
As for ways to remedy this problem, in the first place, the government need to propagate the importance of serving in voluntary organizations. For example, putting the inter-related advertisements on public transport or proclaiming the importance through the radio. Moreover, the government should encourage our young generation to take part in voluntary activities. Other than that, the government can also organize charity campaigns so that the needy can receive help, and in the meantime public awareness is aroused.

Besides, man always says 'charity begins at home'. Parents should let their children help them do some household chores and this indirectly encourages our future generation to be keen on serving in voluntary organizations. In addition, teachers can organize some charitable activities to lead the youths in doing voluntary work and also make them understand more deeply about charity. For instance, visits to old folk's homes and orphanages should be encouraged. Apart from that, students can invite their friends to join voluntary organizations and they can take part in meaningful activities together.

Therefore, all in all, actions speak louder than words. Everyone should take action from now on! Voluntary organizations are very necessary for our society. They help a lot of people who need help and save innumerable precious lives in our world. People who have the ability to help others should contribute and give back to the community, in terms of time or money. As far as I am concerned, we build this world together so we cannot abandon anyone.

大树与我

文：谢钊渲 / 初二仁



风轻轻的吹啊过，站在学校天桥上站岗的我不停地发抖。大树也在轻轻的摇摆，触碰到了我的头发。我转过身去，看了看我身后的那棵大树，感觉它在和我说话。

冷冷的天气，让我不想站岗。可是，一到岗位，看到身后那棵大树心情就好了很多。被高中生看不起的时候，它就轻轻地摆动，叫我不气馁。它一摆动，我的心情就好了不少，继续维持学校的纪律。

值岗完后，我会默默地向大树说再见后再回去上课。每次心情不好的时候，我都会去到大树庞大的身躯边，默默的对它倾诉。每次在我倾诉完后，它都会轻轻地摆动，让我好受些。心情变好后，我会默默地对大树说谢谢。谢谢它让我心情比较好受。

今天一早来到学校，看见大树旁边的几棵小树被砍掉了。我震惊不已，害怕有一天大树也会被校工砍掉。我站在原地发呆，好友叫我快点走。我才反应过来，跟上好友的步伐。到了值岗的时候，我默默地对它打招呼，生怕再也没有机会了。它也轻轻地回

应我，我把早上的情况默默地告诉它。它轻轻地摇摆，让我放心。

过了几天，我看到一幕伤心的场景。那就是——陪伴我在冷天热天值岗的大树被砍掉了。我的预感是对的，大树不会再陪伴我了。我站在大树已被砍掉的身体前面，默默地对它说了声谢谢。

谢谢它陪伴我在冷天热天值岗。谢谢它在我心情不好时安慰我，让我好受些。谢谢它在我被看不起的时候鼓励我。谢谢它陪伴我左右。谢谢它让我值岗的时候更加有趣，更加开心。

大树原本的“家”已经长了一棵小树。小树也会像大树一样陪伴我，安慰我，鼓励我。让我找回大树的感觉。大树虽然已经不在，可是现在有小树的陪伴我，也不好那么伤心了。现在虽然有小树的陪伴，可是我也不会忘记大树的。

后来想了想，觉得大树的“牺牲”是对人类的一种奉献。它被拿去造纸，让人类有书本可以用。谢谢你，大树。

MSSM马来西亚学联排球赛

获选代表柔佛州学联排球赛
女子18岁组：张靖雯 高三文商忠 亚军

全国14岁以下排球锦标赛

男子14岁组： 获选代表柔佛州参加排球赛 郑凯文 初二勇 季军
获选代表柔佛州参加排球赛 洪源廷 初二忠 季军
获选代表柔佛州参加排球赛 杨锦安 初二仁 季军

Sirkit Golf Kementerian Pendidikan Malaysia 高尔夫球赛

女子15岁组：彭希婕 初二仁 团体季军 个人赛第8名
获选代表柔佛州参加高尔夫球赛

Kejohanan Bola Tampar Remaja(B-12)Seri Mutiara-MSN Sempena SUKMA XIX 2018

女子18岁组：覃冰欣 高二文商智 获选代表柔佛州参加排球赛
张靖雯 高三文商忠 获选代表柔佛州参加排球赛

全国少年游泳赛

男子组：廖国恒 初一勇 亚军
获选代表柔佛州参加游泳赛

2018年第35届成大数理比赛

高三理 陈政贤
数学科第二名
个人全科第三名

2018年笨珍县中学华语校际辩论赛

冠军
黄婧宁 初三智
杨欣乐 初三智
洪哲愆 高二理
李明华 高二理
陈虹升 高二理
庄曙鸿 高二文商智

2018年全柔男女套拳比赛

杨克轩 初一诚 银牌

2018年第27届美诗杯华文独中华语文艺歌曲歌唱比赛

黄于浚 初一勤 初中男子组铜奖
曾靖 初二诚 初中男子组铜奖
许智镁 初三智 初中女子组铜奖
王欣柔 初三诚 初中女子组银奖
许统文 高三文商忠 高中男子组铜奖
朱蕙宁 高一理 高中女子组铜奖
赖紫澈 高三文商忠 高中女子组银奖

荣誉榜

Hall of fame

2018年云龙武道馆全柔锦标赛校外比赛

叶峻菘 初二智 12-14岁组对打 金牌
 陈维岳 初三智 15-17岁组对打 银牌
 陈名晋 初三勇 三人套拳 银牌
 个人套拳 银牌
 魏任剩 初三忠 15-17岁组对打 铜牌
 魏子尧 高一文商勇 15-17岁组对打 铜牌
 三人套拳 金牌
 李翔辉 高一文商勇 三人套拳 金牌
 吴哲进 高一文商忠 三人套拳 金牌
 林德进 高一文商仁 三人套拳 铜牌
 个人套拳 铜牌
 Sparding 15-17岁组 铜牌
 三人套拳 银牌
 郑震健 高一文商仁 三人套拳 银牌
 许俊晖 高二文商勇 个人套拳 铜牌

第5届全柔中学扯铃比赛

曾馨乐 高三文商诚 女子高中组个人赛优秀奖
 李立恒 高三文商诚 男子高中组个人赛优秀奖

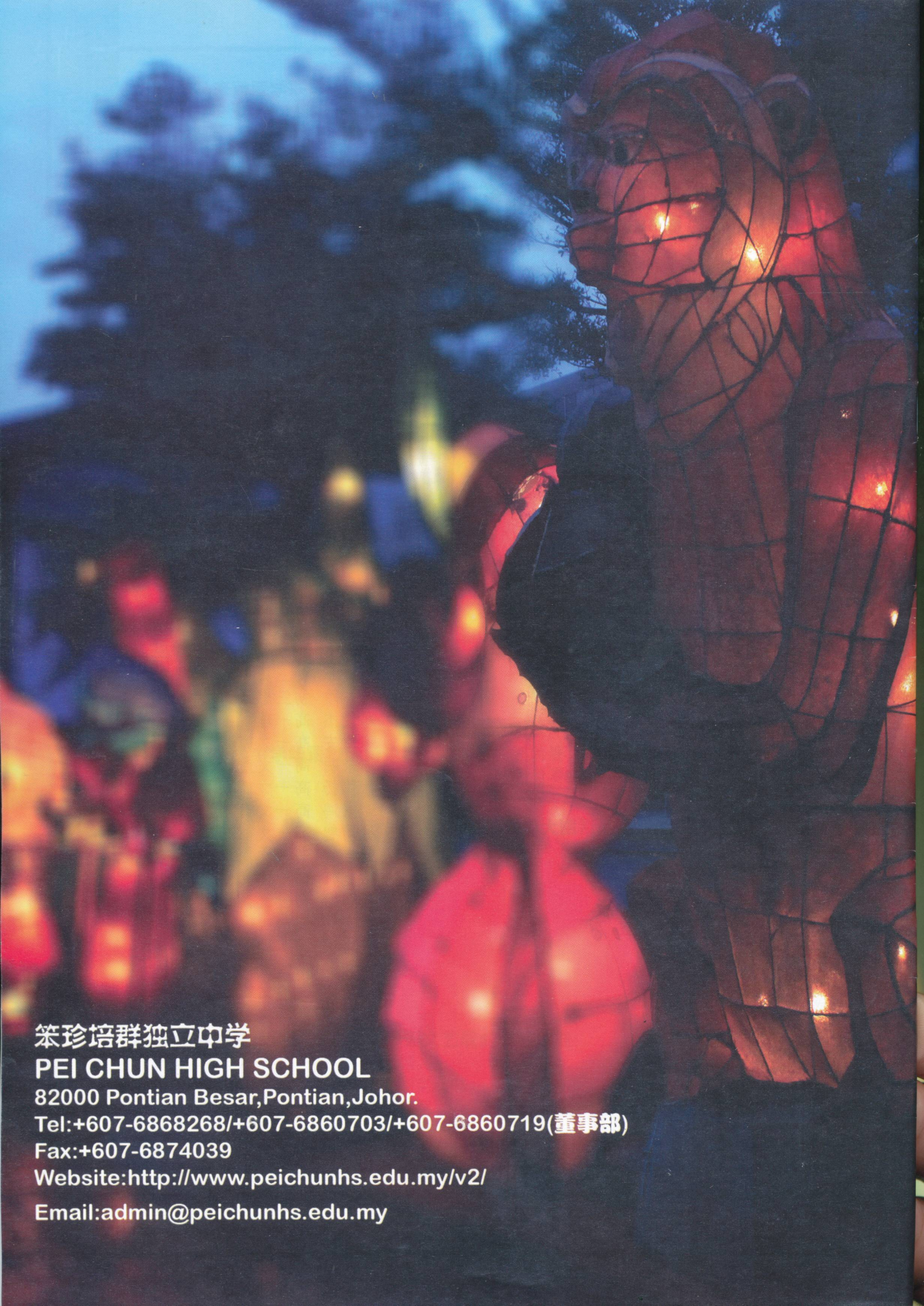
“承前启后，继往开来2.0”小品话剧大赛

冠军
 叶玟颀 高二文商勇
 邹靖楷 高三文商智
 林嘉宏 高三文商诚
 苏锐洋 高三文商诚
 余家宝 高三文商勤
 杨炜兴 高三文商勤
 黄勇盛 高三文商勇

亚军
 黄钰婷 初三忠
 邱宏晖 高一文商诚
 颜佳恩 高二文商智
 吴慧婷 高二文商智
 王婉君 高二文商勤
 吴剑虹 高二文商勤

2018年飙武IV之表演赛

公开组冠军
 吕优霓 初一勤
 陈星妤 高二文商智
 陈星颖 高二文商智
 洪子俊 初一诚
 钟文浩 初一勤
 林延顺 初一勤
 曾庆扬 初一勇
 陈俊宇 初一勇
 陈文凯 初一勇
 连文全 初二勤
 陈泓宇 初二忠
 黄涌杰 初二仁
 陈文乐 初三勇
 谢杰竣 初三忠
 郑俊杰 高一理
 陈麒安 高一文商诚
 陈来明 高一文商勤
 林伟扬 高一文商勤
 连家鸿 高一文商勤
 林湧智 高一文商勤
 彭启智 高一文商忠
 杨克轩 高一文商仁
 李朋 高一文商仁
 李宇祥 高一美
 钟文庆 高二理
 陈文斌 高二文商智
 郑智文 高二文商勤
 赖展鸿 高二文商勤



笨珍培群独立中学

PEI CHUN HIGH SCHOOL

82000 Pontian Besar, Pontian, Johor.

Tel: +607-6868268 / +607-6860703 / +607-6860719 (董事部)

Fax: +607-6874039

Website: <http://www.peichunhs.edu.my/v2/>

Email: admin@peichunhs.edu.my